**Lokálne sústredenie – správa.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lokalita:** | Koper (SLO) |
| **Lokálne sústredenie číslo:** |  |
| **Tréner:**  | Adam Brestovský |
| **Dátum:**  | 6.3.2025 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum:** | **6.3.2025** | **7.3.2025** | **8.3.2025** | **9.3.2025** |
| **Oblačnosť:** | slnečno | slnečno | slnečno | slnečno |
| **Teplota:** | 16°C | 15°C | 17°C | 16°C |
| **Vietor:** | 1-3 m/s | 1-4 m/s | 1-3 m/s | 0 m/s |
| **Vlny:** | 0 cm | 0 cm | 0 cm | 0 cm |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Číslo** | **Meno a Priezvisko** | **Lodná trieda** |
| 1. | Alex Brestovsky | 49er |
| 2. | Ladislav Stolarik | 49er |
| 3. | Tomáš Babinčák | 29er |
| 4. | Oliver Brestovsky | 29er |
| 5. |  |  |
| 6. |  |  |
| 7. |  |  |
| 8. |  |  |

***Rozvrh tréningu – každý deň:***

7:30 – 8:30 Rozcvička

11:00 – 16:30 Tréning

18:00 – 18:30 Breefing

***Zhodnotenie tréningu:***

Prvý tohtoročný tréning, Zmiešané družstvo. Obe posádky po dlhšom čase boli v lodi. 49er dokonca úplne prvý raz na novej lodi. Kedže obe lode sú rozdielne ale aj podobné, prispôsobili sme tréning.

1.deň – rozjazdenie sa po zimnej pauze.

2.deň – manévre v slabom vetre

3.deň – 29er aj 49er sa pridal k SLO teamom

4.deň - veľmi málo vetra kým sme odišli – netrénovali sme

**Záverečné zhodnotenie:**

49er – prvý raz spolu, v novej lodi. Chalani si zvykali na novú loď, postupne sme zlepšovali manévre na vode. V dopoludňajších hodinách sme využili prítomnosť SLO trénera na praktické otázky na techniku jazdy. 3.deň sme využili možnosť pridať sa k viacčlennej skupine SLO teamu a spolu s nimi sme skúšali štarty a následne potom aj spoločný tréning.

29er – chalani po zimnej pauze obnovovali teamového ducha. Venovali sme sa manévrom v slabom vetre. Postupom času sa chalani zladili a manévre boli lepšie a lepšie, čo prispievalo k tomu, že dokázali na UP WIND kurze držať krok s 49er.